



## **Aufbruch für die Seele**

Gesprächsrunde mit Impulsen für die Fastenzeit  
Dompfarre St.Pölten 2024



# Aufbruch für die Seele - Gott Raum geben im Alltag

Gesprächsrunde mit Impulsen für die Fastenzeit 2024  
in der Dompfarre St.Pölten

Einmal am Tag,  
da sollst du  
ein Wort in deine Hände nehmen  
ein Wort der Schrift.  
Sei vorsichtig, es ist so schnell erdrückt  
und umgeformt, damit es passt.  
Versuch nicht hastig,  
es zu „melken“, zu erpressen,  
damit es Frömmigkeit absondert.  
Sei einfach einmal still.  
Das Schweigen, Hören, Staunen  
ist bereits Gebet  
und Anfang aller Wissenschaft und Liebe.  
Betaste das Wort von allen Seiten,  
dann halt es in die Sonne  
und leg es an das Ohr  
wie eine Muschel.  
Steck es für einen Tag  
wie einen Schlüssel in die Tasche,  
wie einen Schlüssel zu dir selbst.  
Paul Roth

## In der Fastenzeit laden wir ein

- die Worte der Bibel als Leben stärkendes Wort Gottes zu erfahren
- die Spuren Gottes in den Kleinigkeiten des Alltags zu entdecken
- wacher und offener zu werden für uns selbst und unsere Mitmenschen
- den Weg des Glaubens gemeinsam zu gehen und einander zu bestärken



**Wir laden alle ein,**  
die sich auf das Wort Gottes einlassen  
und sich Zeit nehmen wollen  
für ein wöchentliches Gruppentreffen  
mit Impulsen für die kommende Woche  
**Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.**

**Termine der wöchentlichen Gruppentreffen:**  
immer am **Sonntag Abend von 19.00 bis 20.30 Uhr:**  
**18. Februar, 25. Februar, 03. März, 10. März, 17. März**  
**Ort:** Meditationsraum der Dompfarre

**Leitung:**  
**Hermann Kremslehner**  
Theologe, Hochschullehrer an der KPH Krens  
0686 / 011 2484

**Ulla Frühwald**  
Innenraumgestalterin,  
Exerzitienbegleiterin im Alltag  
0699 / 10 663 555

**Um Anmeldung wird gebeten im Sekretariat der Dompfarre unter**  
**02742 / 353402 oder**  
**dompfarre@dsp.at bis 16. Februar 2024**

Es ist auch möglich an einzelnen Abenden teilzunehmen,  
bitte davor eine Nachricht an Ulla Frühwald.

